



RuderClub Sorpese 1956 e.V.

Zweite Liga Nord  
**FRAUEN**

*Sara  
Zimmer*

# VOLLEYBALL

Magazin 2026/27

W I R   G E M E I N S A M



PHYSIO ZENTRUM  
SUNDERN



# STARKER RÜCKHALT FÜR EINE STARKE SAISON

Wir wünschen dem RC Sörpesee  
viel Erfolg!



PHYSIO ZENTRUM  
SUNDERN

SAUERLAND  
**Spritz**

**THERAPIE. TRAINING. WASSER**

# EDITORIAL



## LIEBE VOLLEYBALLFAMILIE,

das neue Magazin liegt vor mit vielen Infos rund um die neue Volleyballsaison und den RCS. Wir danken den Inserenten, die uns immer wieder dabei unterstützen, dass dieses erscheinen kann!

Mit dem Rückblick auf eine lebendige Volleyballszenarie lassen wir nochmal die Highlights der vergangenen Saison an uns vorüberziehen. Was für schöne Augenblicke wir erlebt haben!

Es geht im September los mit einer neuen 2.Bundesligasaison: Alte Hasen verlassen den Hallenboden, es tauchen neue Gesich-

ter auf – auf und neben dem Spielfeld; und wie immer generiert aus dem eigenen Umfeld. Auch ein solider Unterbau mit mehreren Erwachsenenmannschaften im Damen- und Herrenbereich sowie zahlreichen Jugendmannschaften wurde wieder gemeldet.

Lasst Euch überraschen, viel Spaß beim Anschauen und Lesen!

Wir sehen uns in der Halle, woll?

**Ute Schlecht**

Ehrenvorsitzende des RCS und Fan for ever



8

Foto-Rückblick  
Saison 25/26

## INHALT

- 4 GRUSSWORTE
- 8 FOTO-RÜCKBLICK SAISON 2025/26
- 13 DER KADER 2026/27
- 22 SPIELPLAN 2026/27
- 24 VOLLEYBALLABTEILUNG – DAMEN
- 26 MANNSCHAFTSPOSTER
- 28 VOLLEYBALLABTEILUNG – HERREN
- 34 VOLLEYBALLABTEILUNG – JUGEND
- 44 BEACHVOLLEYBALLWOCHE 2026
- 46 PERSONEN & PERSÖNLICHES
- 48 PHYSIOABTEILUNG
- 50 ABTEILUNG TRIATHLON
- 54 ABTEILUNG RUDERN

## LIEBE FREUNDE DES VOLLEYBALLSPORTS,



nach einer turbulenten Saison 25/26 konnte sich unsere erste Damen Mannschaft mit einer beachtlichen Leistung und toller Mannschaftsmoral im oberen Drittel der Tabelle etablieren und lieferte sich auch mit den Besten der Liga Spiele auf Augenhöhe. Sportlich ein toller Erfolg! Dass Tom Barthel die Rolle des Cheftrainers von Martin Barthel übernommen hat, ist eine mutige Entscheidung von ihm, die Respekt verdient und für unseren Verein eine gute Fügung. Ich freue mich besonders, dass es wieder gelungen ist, jemanden aus den eigenen Reihen zu finden, der hier anpackt und Verantwortung übernimmt. Auch an vielen anderen Schlüsselpositionen haben verdiente Vereinsmitglieder ihre Positionen

an Nachfolger weitergegeben. Ich möchte mich an dieser Stelle ausdrücklich für die geleistete Arbeit und das außergewöhnliche Engagement bedanken, welches unseren Verein besonders auszeichnet. Dank auch an die Nachfolger, die sich bereit erklärt haben die Positionen neu zu besetzen, damit es weitergehen kann. Neben den Erfolgen der Ersten Mannschaft müssen die vielen Erfolge unserer weiblichen Volleyballjugend erwähnt werden, welche mit der Wahl zur Mannschaft des Jahres im Hochsauerlandkreis gekrönt wurde. Diese gute Basisarbeit des gesamten Trainerstabes ist der Unterbau für die Erste Mannschaft. Mittlerweile entwickelt sich auch im Herrenbereich eine ähnliche Struktur und die Herren können viele Erfolge feiern und tun das auch 😊

In diesem Jahr begehen wir unser 70-jähriges Vereinsjubiläum welches wir gemeinsam am 29.08.2026 am Bootshaus, dem Mittelpunkt des Vereines, feiern möchten. Nicht nur in der Volleyball-Halle tut sich einiges. Auch in der Ruderabteilung gibt es positive Entwicklungen zu berichten. Sicher ein Highlight der Ruderabteilung ist die Installation eines neuen Rudersteges, der Dank der Unterstützung der Stadt

Sundern und vieler Spender angeschafft werden konnte. Die dritte Abteilung des Vereins, die Triathlon Abteilung, ist klein aber fein. In diesem Jahr haben sich gleich zwei Triathleten für die Teilnahme an der offiziellen Weltmeisterschaft auf Hawaii qualifiziert, was auch noch nicht da war. Zusammenfassend blickt der Verein nicht nur sportlich auf ein erfolgreiches Jahr zurück und freut sich gemeinsam auf die neue Saison.

Mein Dank geht an alle Sponsoren und Unterstützer, aber auch an die vielen ehrenamtlichen Helfer des Vereins. Besonders hervorheben möchte ich den beachtlichen Trainerstab, der in vielen Stunden in der Halle die Basis für diese tollen Erfolge schafft und die Jugendlichen und Erwachsenen immer wieder zu Höchstleistungen befähigt und motiviert. Ich wünsche allen Sportlern, Trainern, Fans und Unterstützern der Volleyballabteilung des RCS eine tolle Saison und freue mich auf viele spannende, begeisternde Spiele.

Mit sportlichem Gruß

**Stefan Feldmann**

1. Vorsitzender RC Sorpesee



## LIEBE VOLLEYBALLFAMILIE, LIEBE FREUNDE UND FÖRDERER DES RC SORPESEE,



hinter uns liegt eine Saison voller Glanzpunkte, die einmal mehr gezeigt hat, was unsere Volleyballabteilung auszeichnet: Unvergessliche Erlebnisse, Emotionen, Leidenschaft und Freude am Volleyballsport!

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren Sponsoren. Mit ihrer Unterstützung schaffen sie die Grundlage dafür, dass wir auch in der Saison 2026/27 wieder in der 2. Bundesliga antreten können.

Besonders stolz sind wir auf die DNA unseres Vereins: Wir leben Volleyball mit Herz-

blut – ehrenamtlich, mit Spielerinnen aus dem eigenen Nachwuchs und getragen von einem starken Umfeld aus Eltern, Freunden, Fans und Unterstützern. Dieses Miteinander macht den RC Sorpesee besonders und gibt uns Zuversicht für die kommende Saison.

Wir wünschen allen Aktiven viel Erfolg in der neuen Spielzeit und vor allem Freude und Spaß am Volleyball im RCS.

**Tobias Kleffner**

Abteilungsleiter Volleyball





Seit über 25 Jahren der verlässliche Partner  
für Unternehmen in der Region.

# HUNDRIESER + PARTNER

WIRTSCHAFTSPRÜFER – STEUERBERATER

**Balve + Iserlohn** 



[www.hundrieser-partner.de](http://www.hundrieser-partner.de)

# LIEBE MITGLIEDER UND FREUNDE DES RC SORPESEE,

die Saison 2025/26 verlief wieder gut für den RC Sorpesee. Platz 5 in der 2. Bundesliga Nord für die 1. Damen, sechs Jugendteams auf den Westdeutschen Meisterschaften, Westdeutscher Meister bei der U20 weiblich und Platz 11 auf der Deutschen Jugendmeisterschaft. Zur Saison 2026/27 starten vier Damenmannschaften, vier Herrenmannschaften und zahlreiche Jugendteams im weiblichen und männlichen Bereich. Allen Teams wünsche ich für die neue Saison viel Spaß und sportliche Erfolge.

Über viele Jahre zeigt der RC Sorpesee eine sehr gute und engagierte Arbeit im Nachwuchssport. Dabei spielen die Kooperationen mit den Schulen in der Region eine sehr wichtige Rolle, um Jungen und Mädchen für den Volleyballsport und für

den RC Sorpesee zu gewinnen. Ohne hochqualifizierte und gut ausgebildete Trainerinnen und Trainer sowie den vielen ehrenamtlich Engagierten wäre die erfolgreiche Arbeit des RC Sorpesee nicht möglich. Ebenso wichtig ist das über die Jahre gewachsene Netzwerk an Förderern und Unterstützern für die Volleyballabteilung und die Mannschaften. Hierzu zählen ehemalige Volleyballerinnen und Volleyballer, Familienangehörige, mittelständische Betriebe der Region, Schulen, Stadtverwaltung, Stadtsportverband, Kreissportbund, der LSB Nordrhein-Westfalen und die Bezirksregierung Arnsberg als wichtige Stützen für den Erfolg des RC Sorpesee. Der RC Sorpesee ist im WVV der TOP Volleyballverein aus dem Sauerland. Allen Teams des RC Sorpesee wünsche ich eine gute und erfolgreiche Saison 2026/27.



Ihr  
**Hubert Martens**

Präsident

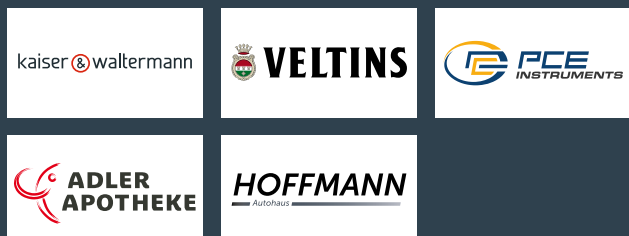
Westdeutscher Volleyball-Verband e.V.



## HAUPTSPONSOR



## SPONSOREN



## PARTNER



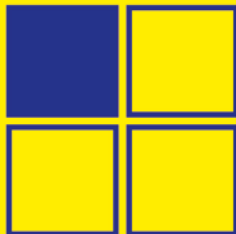
## PREMIUMSPONSOREN



# FRISCHE KOMMT SELTEN ALLEIN.



Leidenschaft ist, was uns verbindet.  
Frisches **VELTINS**.



Fliesenfachgeschäft  
**Ortjohann** GmbH & Co. KG

XXL Fliesen  
Eigene Verlegung  
Terrassenfliesen  
Stelzlagersystem

Hanns-Martin-Schleyer-Straße 2 / 59846 Sundern  
[www.fliesen-ortjohann.de](http://www.fliesen-ortjohann.de)





# RÜCKBLICK

## Die Saison 2025/26

### 2. Bundesliga



# IMPRESSIONEN UND ERGEBNISSE

## ERWACHSENEN LIGEN

|    |                      |                              |
|----|----------------------|------------------------------|
| D2 | Oberliga             | 4. Platz                     |
| D3 | Bezirksklasse        | 2. Platz                     |
| D4 | Kreisliga HSK        | 2. Platz                     |
| H1 | Landesliga           | 1. Platz / Aufstieg Oberliga |
| H2 | Bezirksliga          | 4. Platz                     |
| H3 | Bezirksklasse        | 4. Platz                     |
| H4 | HSK Kreisliga Jungen | 4. Platz                     |

## JUGEND

|           |                      |                      |
|-----------|----------------------|----------------------|
| mU12      | WDM                  | 6. Platz             |
| mU13      | WDM                  | 9. Platz             |
| mU16      | Bezirksliga          | Meister              |
| wU12      | Bezirksmeisterschaft | 4. Platz             |
| wU13      | Bezirksmeisterschaft | 2. Platz             |
| wU16      | WDM                  | 11. Platz            |
| wU16 Midi | Bezirksliga          | 6. Platz             |
| wU18      | WDM                  | 6. Platz             |
| wU20      | WDM / DM             | 1. Platz / 11. Platz |

In die Saison starteten 4 Damen- und 4 Herrentteams sowie zahlreiche Jugendmannschaften mit Elan, Ehrgeiz und großem Einsatz. Gemäß der RCS DNA wird hoch möglichst gemeldet um die Spieler und Spielerinnen weiterzuentwickeln.

Und wie eigentlich immer liegt die Messlatte hoch und man denkt als Außenstehender insgeheim „Na, ob das gut geht?“. Aber mit unserem tatkräftigen, qualifizierten Trainerteam und den motivierten SpielerInnen gelang in der 37. Spielzeit eine spannende Saison mit tollen Platzierungen in den Abschlusstabelle.

Und wieder haben einige Jugendteams die Quali zur Westdeutschen und zur Deutschen geschafft. Unser Team der wU18/20 wurde Mannschaft des Jahres im HSK bei der Sportgala.

Wir baggern nicht lange rum,  
wir spielen direkt auf Angriff.  
Jede Idee sitzt, jeder Move ein  
Treffer.

So sieht Gewinnen aus –  
auf dem Feld und mit  
Mues + Schrewe.

Deine Marke,  
deine Geschichte –  
wir erzählen sie.



Agentur für Kommunikation  
[www.mues-schrewe.de](http://www.mues-schrewe.de)



# RÜCKBLICK

## Die Saison 2025/26

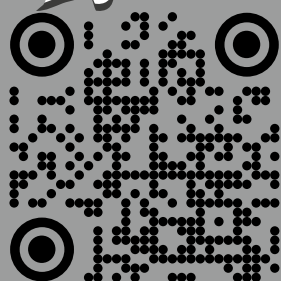
### Abteilung Volleyball



**DIE RCS  
TEAMSPORTPARTNER**



**KENNST DU SCHON DEN  
RC SORPESEE VEREINSSHOP? **



# D1 – 2. BUNDESLIGA FOKUS AUF DIE SAISON

In der vergangenen Saison haben wir viele gute Momente erleben dürfen und ein paar Rückschläge einstecken müssen. Doch am Ende der Saison 2025/26 konnten wir die Liga auf einem hervorragenden 5. Platz abschließen und damit erneut den sportlichen Klassenerhalt feiern – der Traum Volleyball-Bundesliga im Sauerland geht also weiter! Was uns ebenso erneut gelungen ist: junge Nachwuchsspielerinnen dauerhaft und umfangreich in Damen 1 zu etablieren, den Generationenwechsel weiterhin aktiv zu gestalten und mit dem Mix mit zahlreichen erfahrenen Spielerinnen Emotionen und Leistung aufs Feld zu bringen.

Denn auch in dieser Spielzeit wollen wir mit unseren Tugenden und unserer RCS-DNA überzeugen: mit viel Engagement und Leidenschaft in die Saison gehen und bei jedem Spiel alles geben. Die so wichtige Vorbereitung war durchaus schweißtreibend: Neben mehreren Einheiten im Kraftraum wurden die ersten Bälle in verschiedenen Techniktrainings gespielt. So konnten wir technische Grundlagen mit

ersten taktischen Elementen verbinden und den Einstieg in das komplexe Mannschaftstraining erleichtern. Ab jetzt heißt es: Ärmel hochkrepeln und Vollgas geben – auf und neben dem Feld. Denn in der kommenden Saison warten sowohl bekannte als auch neue Gegner auf uns. Neben dem BBSC Berlin steigt beispielsweise auch der TV Hörde aus der 2. Liga Pro ab. Zwar sind das bekannte Namen, doch die Kader haben sich teilweise deutlich verändert. Und mit den Erfahrungen aus der höheren Liga haben sie natürlich klare Vorteile auf ihrer Seite. Neu in der Liga sind die Clubs aus Leschede und Eimsbüttel – interessante neue Duelle sind vorprogrammiert. Dagegen gehören Teams wie der BSV Ostbevern, die SSF Bonn oder auch Team 48 Hildesheim mittlerweile fast schon zum festen „Gegnerstamm“. So häufig wir uns bereits gegenüberstanden, wird es sicherlich in der kommenden Saison wieder spannende Duelle geben. Gleichzeitig zeigt sich jedes Jahr, dass sich die Mannschaften personell weiterentwickeln und neue Konstellationen entstehen. Das trifft natürlich

auch für uns zu: Mit Kirsten „Kiki“ Prachtel haben wir Ende der letzten Saison unsere langjährige Kapitänin und wichtige Führungsspielerin in den sportlichen „Ruhestand“ verabschiedet. Antonia „Toni“ Brenscheidt konzentriert sich künftig stärker auf ihre Lehramtskarriere und wird uns in der kommenden Saison ebenfalls nicht mehr als Spielerin zur Verfügung stehen.

Dafür wird uns Kim Spreyer, die in der letzten Saison zwecks Studium ins Ausland gegangen ist, das eine oder andere Mal zur Seite stehen – dies zeigt: die Liebe vom RCS währt lange, die auch emotionale Bindung zum Club ist groß.

Ansonsten wird der Kader genau das abbilden, wofür die vielen Trainerinnen und Trainer des RCS seit Jahren stehen: dem eigenen Nachwuchs eine Chance geben, ganz oben zu spielen. Ihr dürft euch also freuen auf einen guten Mix aus Erfahrung, Leidenschaft und jugendlichem Enthusiasmus. Auf und neben dem Feld!

|                                                                  |                                                              |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Geburtsdatum:                                                    | 13.04.2009                                                   |
| Position:                                                        | Diagonal                                                     |
| Spitzname:                                                       | Sana, Sani, Zara, Zimmer, Zaki, Sami, Samsung                |
| Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? | Zuspiel oder Libera                                          |
| Welche Superkraft hättest du gerne?                              | Entweder fliegen oder die Vergangenheit nochmal sehen können |





Geburtsdatum: 10.05.2001  
 Position: Außen  
 Spitzname: /  
 Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? Zuspiel  
 Welche Superkraft hättest du gerne? Fliegen

Geburtsdatum: 27.12.2008  
 Position: Zuspiel  
 Spitzname: Enii  
 Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? Außen oder Mitte -aber nur angreifen nicht blocken!!  
 Welche Superkraft hättest du gerne? Teleportation



Geburtsdatum: 04.02.2002  
 Position: Libera  
 Spitzname: Vicky  
 Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? Außen  
 Welche Superkraft hättest du gerne? Fliegen

**Geburtsdatum:** 16.04.2008

**Position:** Mittelblock

**Spitzname:** Pauli, Paule, Paul, Polin

**Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das?** Ich habe immer gesagt, dass ich in meinem 2. Leben Zuspielerin werde.

**Welche Superkraft hättest du gerne?** Jede Sprache sprechen können - damit ich im Urlaub nicht mehr mit Händen und Füßen kommunizieren muss und überall so wirke, als ob ich einen Plan hätte.



**Geburtsdatum:** 03.02.2008

**Position:** Außen

**Spitzname:** Leo, Lelonie

**Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das?** Zuspiel

**Welche Superkraft hättest du gerne?** Hellsehen können (aber kann ich ja schon)

**Geburtsdatum:** 20.01.1999

**Position:** Zuspiel

**Spitzname:** Mitch

**Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das?** Libera

**Welche Superkraft hättest du gerne?** Ich möchte mich an jeden beliebigen Ort beamen können





# Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle  
verbindet,  
engagieren wir uns ganz  
besonders in diesem Bereich.

Ob alt oder jung, Hobby- oder  
Leistungssportler oder  
Leistungssportlerin,  
Menschen mit oder ohne  
Behinderung:

Wir bringen mehr Bewegung  
in unsere Gesellschaft.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse**  
**Mitten im Sauerland**

Geburtsdatum: 17.02.2009

Position: Außen

Spitzname: Fritzi

Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? Libera

Welche Superkraft hättest du gerne? Teleportation



Geburtsdatum: 14.01.2009

Position: Zuspiel

Spitzname: Nola, Noli

Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? Libera

Welche Superkraft hättest du gerne? Teleportation

Geburtsdatum: 19.06.2008

Position: Mittelblock

Spitzname: Silly dilly, Löley

Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? Abwehr-Libera

Welche Superkraft hättest du gerne? Mit Tieren sprechen





Geburtsdatum: 08.10.2026  
 Position: Mittelblock  
 Spitzname: Buchholz  
 Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? Außen  
 Welche Superkraft hättest du gerne? Teleportation

Geburtsdatum: 06.09.2003  
 Position: Außen  
 Spitzname: Leo, Hümmi  
 Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? Diagonal  
 Welche Superkraft hättest du gerne? Fliegen



Geburtsdatum: 17.01.2009  
 Position: Mittelblock  
 Spitzname: Specht  
 Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? Zuspiel  
 Welche Superkraft hättest du gerne? Teleportation

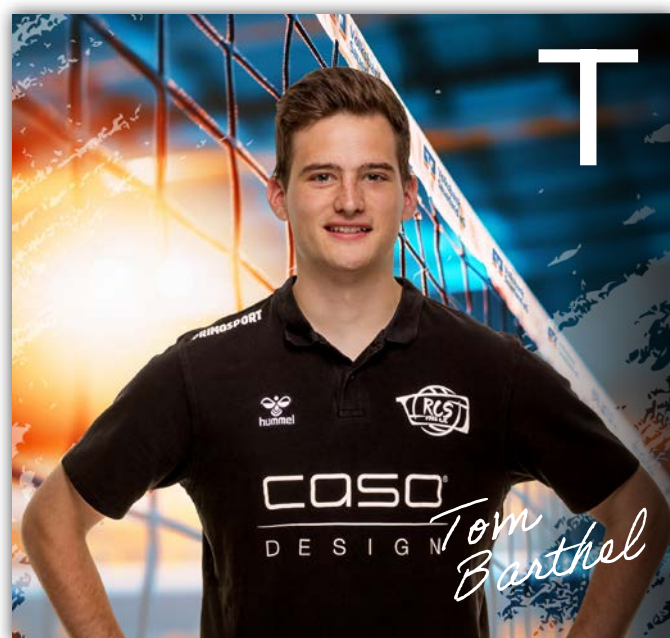
Geburtsdatum: 06.06.2008

Position: Mittelblock

Spitzname: Ria, Marina

Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? Zuspiel

Welche Superkraft hättest du gerne? Fliegen (dann komm ich nicht mehr so oft zu spät)



Geburtsdatum: 27.03.2003

Position: Coach

Spitzname: Barthel Jr.

Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? Physio

Welche Superkraft hättest du gerne? Fliegen

Geburtsdatum: 02.04.1985

Position: Co-Trainer

Spitzname: Dome

Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das? Stürmer

Welche Superkraft hättest du gerne? In die Vergangenheit reisen



**Geburtsdatum:** 25.11.1980

**Position:** Am liebsten auf der Bank, aber überall zu gebrauchen

**Spitzname:** el Tepinho, elT

**Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das?** Hach, einmal echter Trainer sein 😊

**Welche Superkraft hättest du gerne?** Noch mehr? 😊  
na gut, Gedankenlesen



**Geburtsdatum:** 06.05.2004

**Position:** Auf der Bank und an der Behandlungsliege

**Spitzname:** Ronni

**Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das?** Co-Trainer ist bestimmt auch spannend

**Welche Superkraft hättest du gerne?** Gedanken lesen

**Geburtsdatum:** 30.03.2004

**Position:** Teammanager

**Spitzname:** Roomie, TZ

**Wenn du eine andere Position spielen müsstest – welche wäre das?** Zuspield

**Welche Superkraft hättest du gerne?** In andere Köpfe gucken





# VOLLEYBALL

VON HIER. FÜR DICH.

Immer bestens informiert!

[www.volleyball-bundesliga.de](http://www.volleyball-bundesliga.de)



Instagram



TikTok



YouTube

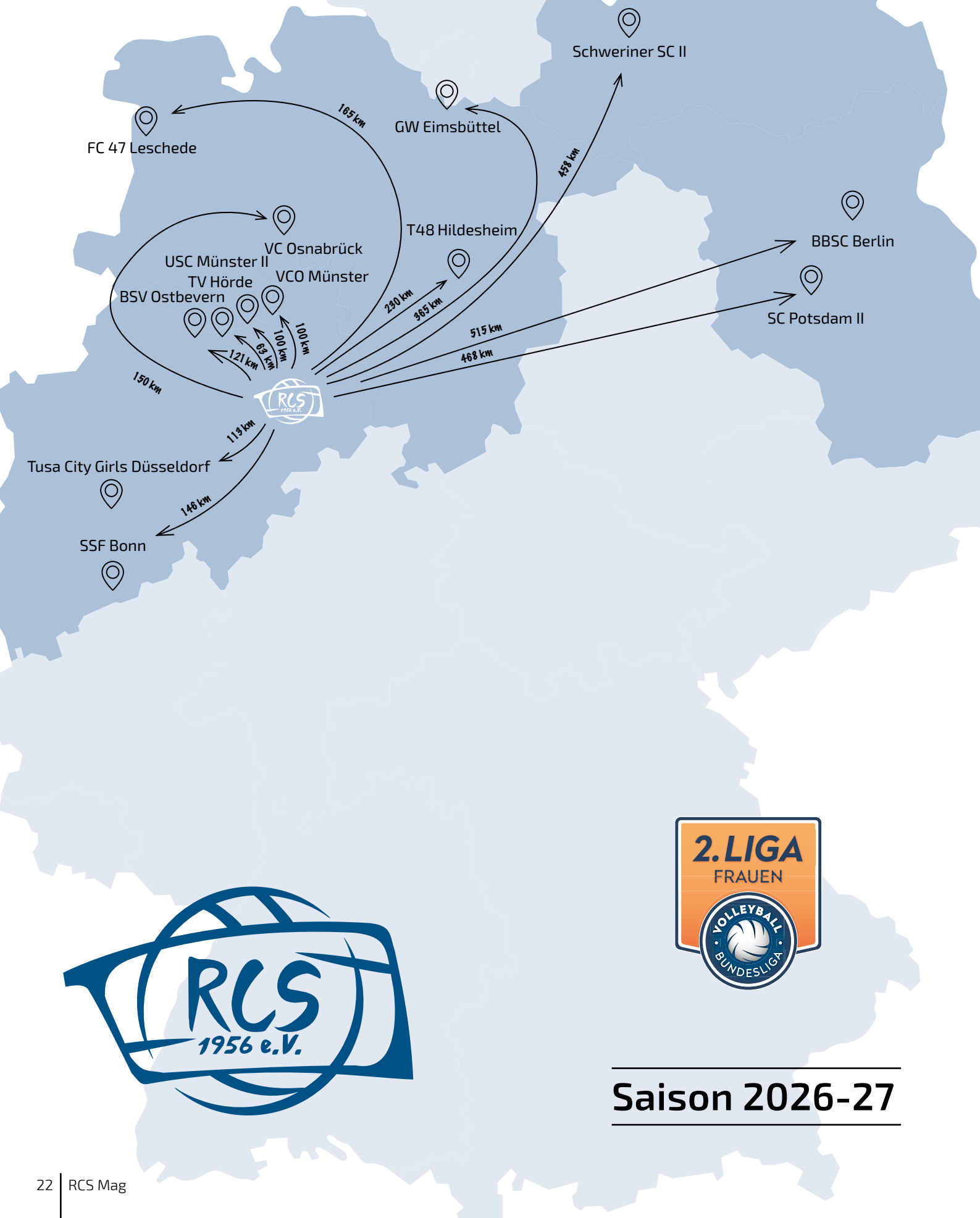


facebook



LinkedIn

# Zweite Liga Nord Frauen



Saison 2026-27



| Datum           | Beginn    | Heim                | Gast                | Spielhalle                         |
|-----------------|-----------|---------------------|---------------------|------------------------------------|
| 1 Sa.,19.09.26  | 18.00 Uhr | BBSC Berlin         | <b>RC Sörpese</b>   | Sporthalle Hämmerlingstraße        |
| 2 Sa.,26.09.26  | 18.30 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | Tusa City Girls DUS | Schulzentrum Sundern               |
| 3 Sa.,03.10.26  | 18.30 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | BSV Ostbevern       | Schulzentrum Sundern               |
| 4 Sa.,17.10.26  | 20.00 Uhr | FC 47 Leschede      | <b>RC Sörpese</b>   | Sporthalle Emsbüren                |
| 5 So.,01.11.26  | 18.00 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | VC Osnabrück        | Schulzentrum Sundern               |
| 6 Sa.,14.11.26  | 15.30 Uhr | Schweriner SC II    | <b>RC Sörpese</b>   | Volleyballhalle Am Lambrechtsgrund |
| 7 So.,15.11.26  | 16.00 Uhr | GW Eimsbüttel       | <b>RC Sörpese</b>   | Sporthalle Wandsbek                |
| 8 Sa.,21.11.26  | 16.00 Uhr | VCO Münster         | <b>RC Sörpese</b>   | Ballsporthalle Pascal-Gymnasium    |
| 9 So.,29.11.26  | 16.00 Uhr | SSF Bonn            | <b>RC Sörpese</b>   | Hardtberghalle                     |
| 10 Sa.,05.12.26 | 18.30 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | TV Hörde            | Schulzentrum Sundern               |
| 11 Sa.,12.12.26 | 18.30 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | USC Münster II      | Schulzentrum Sundern               |
| 12 So.,20.12.26 | 16.00 Uhr | T48 Hildesheim      | <b>RC Sörpese</b>   | Sporthalle Marienburger Höhe       |
| 13 So.,10.01.27 | 16.00 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | SC Potsdam II       | Schulzentrum Sundern               |
| 14 Sa. 16.01.27 | 18.30 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | BBSC Berlin         | Schulzentrum Sundern               |
| 15 Sa.,23.01.27 | 19.00 Uhr | BSV Ostbevern       | <b>RC Sörpese</b>   | Beverhalle                         |
| 16 Sa.,30.01.27 | 18.30 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | Schweriner SC II    | Schulzentrum Sundern               |
| 17 Sa.,13.02.27 | 18.30 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | GW Eimsbüttel       | Schulzentrum Sundern               |
| 18 Sa.,20.02.27 | 19.00 Uhr | Tusa City Girls DUS | <b>RC Sörpese</b>   | DH Brinckmannstraße, Hulda Pankok  |
| 19 Sa.,06.03.27 | 18.30 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | SSF Bonn            | Schulzentrum Sundern               |
| 20 So. 07.03.27 | 15.00 Uhr | USC Münster II      | <b>RC Sörpese</b>   | Sporthalle Berg Fidel              |
| 21 Sa.,13.03.27 | 19.30 Uhr | VC Osnabrück        | <b>RC Sörpese</b>   | Sporthalle am Schlosswall          |
| 22 Sa.,20.03.27 | 18.30 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | VCO Münster         | Schulzentrum Sundern               |
| 23 So.,21.03.27 | 16.00 Uhr | TV Hörde            | <b>RC Sörpese</b>   | Sporthalle Phoenix                 |
| 24 So.,04.04.27 | 16.00 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | FC 47 Leschede      | Schulzentrum Sundern               |
| 25 Sa 10.04.27  | 18.30 Uhr | <b>RC Sörpese</b>   | T48 Hildesheim      | Schulzentrum Sundern               |
| 26 Sa.,24.04.27 | 19.00 Uhr | SC Potsdam II       | <b>RC Sörpese</b>   | MBS Arena Potsdam                  |

# Gemeinsam Hindernisse überwinden.

**Ango** seit über **30** Jahren

Lifte mit System



Stemeler Straße 99 · 59846 Sundern   
02933 921 88 00 · [info@ango-lifte.de](mailto:info@ango-lifte.de) · [www.ango-lifte.de](http://www.ango-lifte.de)



**Allen  
Mannschaften  
viel Erfolg in der  
kommenden  
Saison!**

Treppenlifte  
Deckenlifte  
Plattformlifte  
Hublifte  
Homelifte  
Senkrechtlifte  
Sonderbau

## DAMEN 2 – OBERLIGA

# DER VEREIN DENKT GRÖßER

## WARUM WIR EINE LIGA TIEFER STARTEN



Nach einer starken vergangenen Saison in der Oberliga, die wir als Aufsteiger mit einem hervorragenden 4. Platz abgeschlossen haben, schlagen wir in diesem Jahr bewusst ein neues Kapitel auf. Obwohl wir uns sportlich in der Oberliga behauptet haben, starten wir in der kommenden Saison in der Verbandsliga. Der Grund dafür ist kein sportlicher Rückschritt, sondern Teil der Vereinsphilosophie des RC Sörpensee: Wir setzen konsequent auf die Förderung unserer eigenen Talente. Einige Spielerinnen schaffen den nächsten Schritt in unsere Damen 1, während wir gleichzeitig viele junge, hungrige Nach-

wuchsspielerinnen aus der D3 in unser Team der D2 integrieren. So entwickeln wir nicht nur einzelne Spielerinnen weiter, sondern stärken langfristig den gesamten Verein. Auch an der Seitenlinie gibt es Veränderungen. Unser bisheriger Co-Trainer Dominik Horst wechselt gemeinsam mit einigen Spielerinnen in die Damen 1. Felix Kleffner, der aufgrund seiner Doppelrolle als Spieler der Herren 1 künftig zeitlich eingeschränkter ist, bleibt uns als Co-Trainer erhalten. Als neuen Headcoach begrüßen wir Thomas Bolte, der frische Impulse und viel Motivation mitbringt. Mit einem neuen, jungen Kader wollen wir in der Verbandsliga nicht einfach nur mitspielen – wir wollen zeigen, was in uns steckt. Als vermutlich jüngstes Team der Liga möchten wir mutig auftreten, uns von Spiel zu Spiel weiterentwickeln und jedem Gegner das Leben schwer machen.

### Kader:

Nora Asolli, Maria Bayer, Merle Bolte, Frieda Bürger, Insa Coerschulte, Defne Karadas, Hana Kozar, Sara Kozar, Karina Siemens, Laura Siemens, Lilly Schulte

**Trainer:** Thomas Bolte, Felix Kleffner

## DAMEN 3 – BEZIRKSKLASSE

# WIR SIND MIT POWER DABEI

Auch in diesem Jahr startet die dritte Damenmannschaft in der Bezirksklasse. Die Mannschaft möchte sich in einem neu zusammengesetzten Kader in der Liga etablieren, sich technisch und taktisch weiterentwickeln und vor allem als Team neu zusammenwachsen. Die jungen Spielerinnen der Jahrgänge 2009 bis 2013 arbeiten fleißig und sind bereit über sich hinaus zu wachsen.

### Kader:

Marie Levermann, Viola Cordes, Charlotte Bölling, Lina Grotensohn, Flora Schulte, Philine Brückner, Anni Günther, Helena Buhr, Matilda Viertel, Lea Feldmann, Sophia Schüßler, Pia Weber

**Trainer:** Toni Brenscheidt, Bonnie Bastert





Audi Business

## Viel Platz für viel Leben.

Der neue Audi Q7.<sup>1</sup>

Echte Größe zeigt sich im Inneren. Der neue Audi Q7<sup>1</sup> eröffnet ein Raumgefühl, das Komfort erlebbar macht. Bis zu sieben<sup>2</sup> Personen finden hier einen ganz persönlichen Entfaltungsraum. Das optionale Panorama-Schiebedach<sup>2</sup> erhellt das edle Ambiente mit natürlichem Licht. Eine souveräne Ästhetik, die sowohl im Arbeitsalltag als auch auf Reisen überzeugt. Ab sofort bei uns.

Ein attraktives Leasingangebot für Businesskunden<sup>3</sup>:

**z. B. Audi Q7 SUV TDI quattro 220 kW, tiptronic, 8-stufig\*.**

\* Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 8,0 – 7,2 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 209 – 188 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: G

Audi virtual cockpit plus, Audi connect Navigation & Infotainment, Audi Smartphone-Interface, Audi Soundsystem, MMI Beifahrerdisplay, Umgebungskameras, LED-Scheinwerfer plus, LED-Heckleuchten pro, Sitzheizung vorne, 3-Zonen-Komfortklima u.v.m.

|                        |                 |                         |           |                               |
|------------------------|-----------------|-------------------------|-----------|-------------------------------|
| Leistung:              | 220 kW (299 PS) | Jährliche Fahrleistung: | 10.000 km | <b>Monatliche Leasingrate</b> |
| Leasing-Sonderzahlung: | € 1.990,-       | Vertragslaufzeit:       | 48 Monate | <b>€ 699,-</b>                |

Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig für Businesskunden. Zzgl. Überführungskosten und MwSt.. Bonität vorausgesetzt.

Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt.

<sup>1</sup> Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 8,0 – 7,1 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 209 – 186 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: G

<sup>2</sup> Optionale Ausstattung gegen Mehrpreis

<sup>3</sup> Zum Zeitpunkt der Leasingbestellung muss der Kunde der berechtigten Zielgruppe angehören und unter der genannten Tätigkeit aktiv sein. Zur berechtigten Zielgruppe zählen: Gewerbetreibende Einzelkunden inkl. Handelsvertreter und Handelsmakler nach § 84 HGB bzw. § 93 HGB, selbstständige Freiberufler / Land- und Forstwirte, eingetragene Vereine / Genossenschaften / Verbände / Stiftungen (ohne deren Mitglieder und Organe). Wenn und soweit der Kunde sein(e) Fahrzeug(e) über einen gültigen Konzern-Großkundenvertrag bestellt, ist er im Rahmen des Angebots für Audi Businesskunden nicht berechtigt.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

## Friedrich Hoffmann GmbH & Co. KG

Niedereimerfeld 37 - 39  
59823 Arnsberg-Niedereimer  
Tel.: 02932 89018-0  
info@friedrich-hoffmann.de  
www.hoffmann-arnsberg.audi

Remmeswiese 24  
59955 Winterberg  
Tel.: 02981 9207-830  
Fax: 02981 9207-869  
info@friedrich-hoffmann.de  
www.hoffmann-winterberg.audi

## DAMEN 4 – KREISLIGA

# WEITER GEHT'S MIT ELAN UND MOTIVATION



Nach einer Saison in der wir viele wichtige Erfahrungen gesammelt haben, sind wir sehr motiviert in die nächste Saison einzusteigen. Mit einem Mix aus erfahrenen Spielerinnen und jungen Sportskanonen sind wir ein Team, das für alles bereit ist und vor keiner Herausforderung zurückschrecken wird.

### Kader D3:

Carlotta Dahme, Finya Uebe, Yara Al Saleh, Elif Çelik, Sophie Scheffer, Nika Leonhard, Svea Eikel, Mia Oltmanns, Lina Hähnel, Maria Mizel, Feyza Önel, Naoise Karger, Oliwia Tomczak, Alina Sardalova, Monique Sieland, Meri Poghosyan, Johanna Fey

**Trainer:** Jens Barthel

# Innovative Gebäude- und Anlagentechnik für Industrie und Zuhause

Ihr Fachunternehmen für  
Heizung, Lüftung und Sanitär  
in Neuenrade



- Sanitär
- Badsanierung
- Heizung
- Erneuerbare Energie
- Klima / Lüftung / Kälte
- Rohrleitungsbau
- Regelungstechnik

Osemundstr. 11 · 58809 Neuenrade

[www.listringhaus-gmbh.de](http://www.listringhaus-gmbh.de)



**Wir suchen** neue Mitarbeiter!

**LISTRINGHAUS**  
HEIZUNG | LÜFTUNG | SANITÄR

# ★ MIKASA

*Faster than Emotion*



Offizieller Ball-Partner



IN GERMANY AND AUSTRIA BY  HAMMER





## HERREN 1 – VERBANDSLIGA

## VÖLLIG LOSGELÖST VON DER LIGA

## H1 STARTET MIT RÜCKENWIND IN DIE NEUE SPIELZEIT

Manchmal gibt es diese Saisons, die bleiben. Saisons, über die man noch Jahre später spricht. Die vergangene Spielzeit unserer ersten Herren war genau so eine.

Mit einem neuen Trainer und großen Zielen startete unsere H1 in die Saison. Der Auftrag war klar: zurück in die Verbandsliga. Doch dieser Weg musste erst gegangen werden – mit harter Arbeit, Zusammenhalt und dem unbedingten Willen, zu beweisen wo dieses Team hingehört. Schon in der Vorbereitung zeigte die Mannschaft, dass hier etwas zusammenwächst. Und diese Entwicklung setzte sich über die gesamte Saison fort. Die Ergebnisse sprechen am Ende für sich: Wettbewerbsübergreifend blieb unsere H1 ungeschlagen, sicherte sich souverän die Landesligameisterschaft und krönte die Saison mit dem Gewinn des Kreis- und anschließend des Bezirkspokals.

Eine Saison, die Geschichte geschrieben hat. Doch mit einem neuen Kapitel kommen auch Veränderungen. Verabschieden müssen wir uns von Justin Schluh und Niklas Köster, die ihren Teil zu dieser Erfolgsgeschichte beigetragen haben. Wir bedanken uns für ihren Einsatz und wünschen beiden für ihre Zukunft nur das Beste.

Gleichzeitig gehen wir weiter unseren Weg und setzen auf die eigene Jugend. Mit Andrian Rusovan rückt ein weiteres Eigengewächs fest in den Kader der H1 auf. Nachdem er bereits in der vergangenen Saison Teil der Trainingsgruppe war und erste Kurzeinsätze sammeln konnte, ist er nun bereit für die nächste Herausforderung.

Und die wartet in der Verbandsliga. Mit viel Rückenwind, großer Motivation und ganz nach dem Motto „Nie mehr Doppelspieltag“ startet unsere H1 in die neue Saison. Nach dem knapp verpassten Klassenerhalt beim letzten Anlauf soll diesmal gezeigt werden: Wir sind gekommen, um zu bleiben.

Neue Gegner, neue Herausforderungen und viele spannende Duelle warten. Wie lange die beeindruckende Ungeschlagen-Serie anhält und wie weit der Weg in der neuen Liga führen kann, wird sich zeigen.

Eines ist sicher: Die H1 ist bereit und kommt mit Rückenwind. Überzeugt euch selbst in der Halle und begleitet die Mannschaft auf ihrem nächsten Kapitel.



**Kader:** Felix Kleffner, Luca Richert, Ben Schlagner, Moritz Miederhoff, Andrian Rusovan, Jens Barthel, Kent Barthel, Paul Grote, Timo Fillinger, Tom Luca Voigt, Tom Barthel

**Trainer:** Falk Metzler

# Herren 1

## 2026/27



ANDRIAN ROUSOVAN

**Position:** Zuspiel  
**Größe:** 1,75 m  
**Alter:** 17  
**Lieblingsspaßgetränk:** Rakija  
**Kein Mannschaftsabend ohne:** Bier  
**Das mache ich zuerst nach Abpfiff:** JUBELLLL



JENS BARTHEL

**Position:** Mittelblock  
**Größe:** 1,85 m  
**Alter:** 21  
**Lieblingsspaßgetränk:** Single Malt Whiskey  
**Kein Mannschaftsabend ohne:** Mannschaft  
**Das mache ich zuerst nach Abpfiff:** Den Zopf auf und Haare schütteln



KENT BARTHEL

**Position:** Annahme-Außen  
**Größe:** 1,78 m  
**Alter:** 25  
**Lieblingsspaßgetränk:** Bier(Veltins)  
**Kein Mannschaftsabend ohne:** Mannschaft  
**Das mache ich zuerst nach Abpfiff:** Jubeln über den Sieg



PAUL GROTE

**Position:** Diagonal, 3. Zuspieler ;)  
**Größe:** 1,92 m  
**Alter:** 27  
**Lieblingsspaßgetränk:** Aperol  
**Kein Mannschaftsabend ohne:** Bodenlos im Beerpong zu verlieren  
**Das mache ich zuerst nach Abpfiff:** auf die Dusche freuen



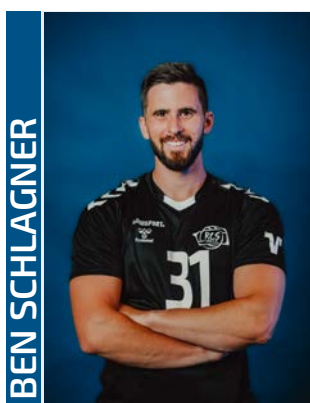
FELIX KLEFFNER

**Position:** Annahme-Außen  
**Größe:** 1,87 m  
**Alter:** 23  
**Lieblingsspaßgetränk:** Redbull  
**Kein Mannschaftsabend ohne:** Glücksspiel  
**Das mache ich zuerst nach Abpfiff:** Foto für Insta



LUCA RICHERT

**Position:** Mittelblock  
**Größe:** 1,83 m  
**Alter:** 21  
**Lieblingsspaßgetränk:** Weißer Monster  
**Kein Mannschaftsabend ohne:** CottonEyeJoe  
**Das mache ich zuerst nach Abpfiff:** Freundin eine Schweißdusche geben



BEN SCHLAGNER

**Position:** Annahme-Außen  
**Größe:** 1,88 m  
**Alter:** 27  
**Lieblingsspaßgetränk:** Lecker Bierchen  
**Kein Mannschaftsabend ohne:** Bierpong  
**Das mache ich zuerst nach Abpfiff:** Lecker Bierchen trinken



MORITZ MIEDERHOFF

**Position:** Mittelblock  
**Größe:** 2,04 m  
**Alter:** 26  
**Lieblingsspaßgetränk:** Affogato al Caffè  
**Kein Mannschaftsabend ohne:** Wutkäfig  
**Das mache ich zuerst nach Abpfiff:** Zucker tanken



TIMO FILLINGER

**Position:** Annahme-Außen  
**Größe:** 1,83 m  
**Alter:** 22  
**Lieblingsspaßgetränk:** Bier  
**Kein Mannschaftsabend ohne:** Bierpong  
**Das mache ich zuerst nach Abpfiff:** Entweder bei Fans bedanken oder Bier trinken



TOM LUCA VOIGT

**Position:** Libero  
**Größe:** 1,76 m  
**Alter:** 21  
**Lieblingsspaßgetränk:** Cola  
**Kein Mannschaftsabend ohne:** Bier  
**Das mache ich zuerst nach Abpfiff:** zur Familie gehen



TOM BARTHEL

**Position:** Zuspiel  
**Größe:** 1,82 m  
**Alter:** 23  
**Lieblingsspaßgetränk:** Agrumes  
**Kein Mannschaftsabend ohne:** Gegröle von den Jungs  
**Das mache ich zuerst nach Abpfiff:** Mich bei den Fans in der Halle bedanken



FALK METZLER

**Position:** Trainer  
**Größe:** 1,70 m  
**Lieblingsspaßgetränk:** Je nach Situation  
**Kein Mannschaftsabend ohne:** Mannschaft  
**Das mache ich zuerst nach Abpfiff:** Durchatmen, (hoffentlich) loben und Fehler analysieren



**dyn**

FREI EMPFANGBAR AUF  
**YOUTUBE**

**ALLE SPIELE  
LIVE BEI DYN.**

**JETZT STREAMEN!**



## HERREN 2 – BEZIRKSLIGA

### WIR GREIFEN WEITER AN!



Wir greifen weiter an ! So die klare Ansage von Trainer und Spielern. Mit guter Stimmung im Team wollen sie sich weiterentwickeln. Dabei bleibt der Kader der Herren 2 nahezu unverändert zur letzten Saison. Ziel ist, auf der Leistungssteigerung des letzten Jahres weiter aufzubauen und in der im Vergleich zur letzten Saison stärkeren Liga oben mitzuspielen.

**Kader:** Simeon Böse, Manuel Dömmecke, Tobias Dunker, Noah Grefe, Timo Hilleke, Julian Klavunn, Wolfgang Köster, Niklas Meier, Mika-Andreas Patzak, Max Rademacher, Robert Siedhoff

**Trainer:** Wolfgang Köster, Mika-Andreas Patzak

## HERREN 3 – BEZIRKSKLASSE

### MIT ENERGIE IN DIE NEUE SAISON

Mit dem Trainer haben wir unsere Bereitschaft vereinbart, dass wir intensiv trainieren, uns individuell verbessern wollen und gemeinsam spielerisch wachsen. Unser Ziel: Begeisterung für den Volleyballsport, aus Fehlern lernen, als Team zusammen halten und nach Platz 4 in der vorherigen Saison jetzt um den Aufstieg mit zu spielen!

**Kader:** David Buss, Max Franke, Frederick Hesse, Yannick Hilmerich, Jan Köster, Fabian Ludwig, Philip Matzel, Lenny Enrico Menocal Rivera, Sven Pancratius, Joris Schulte Zurhausen, Felix Sudnek, Mika Ternes, Kevin Wiczorek

**Trainer:** Dominik Pöttgen, Lenny Enrico Menocal Rivera, Yannick Hilmerich



„Weiterdenker.“

Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.

**Kaiser & Brakel**

Settmeckestr. 9, 59846 Sundern (Sauerland)  
Tel. 02933 97810, [scheffer-kaiser@provinzial.de](mailto:scheffer-kaiser@provinzial.de)

**PROVINZIAL**

## HERREN 4 – KREISLIGA

# ECHT COOLE MÄNNER!



Das Herrenteam RCS 4 tritt in der Kreisliga HSK Herren an. Der Kader setzt sich aus mU16-Spielern zusammen die in der Oberliga gemeldet sind. Auf diese Weise haben die Jungs zahlreiche Spiele um viel Spielerfahrungen zu sammeln. Ziel der Trainer ist, dass sie sich individuell technisch verbessern, sich schnell zum Ball zu bewegen und als Team den geordneten Spielaufbau zu trainieren. Das geht natürlich nur, wenn alle Aktiven mitziehen. Aber klar, die Jungs sind cool und motiviert, wollen ihre Stärken ausspielen, Spiele gewinnen und im Training und im Wettkampf Spaß haben. Ob das gelingt wird man sehen – schaut vorbei bei unseren Heimspielen!

**Kader:** Paul Arndt, Timo Berndt, Theo Cordes, Moritz Fibier, Justus Könemund, Luca Lazic, Deniz Öztürk, Alexandar Rusovan, Matti Sdunek, Carl Semer, Nico Wiczorek

**Trainer:** Kent Barthel, Thomas Bolte





**EFFIZIENZ**

**LEISTUNG**

**REGENERATION**

KÄLTE (Cryo), WÄRME (MCS), LYMPH-AKTIVIERUNG (Flow):  
**Best-Leistung braucht beste Voraussetzungen!**





www.cryo-sundern.de | Art of Cryo LAB | Hachener Str. 70 in Sundern, Hachen



DAS KÄLTSTUDIO  
IN SUNDERN VON 

“Die Kältekammer vereint alles:  
 In wenigen Minuten tanke ich  
 neue **Energie**, beschleunige  
 meine **Erholung** und bringe  
 meine **Performance** aufs  
 nächste Level.”

Seit ich Teil des Teams bin,  
 weiß ich die Kälte erst richtig zu  
 schätzen: Mein **Immunsystem**  
 ist stärker, die **Regeneration**  
 nach Spielen deutlich schneller  
 – ein echter **Gewinn für meine**  
**Routine!**“

# BALLGEWÖHNUNG BEIM RUDERCLUB SORPESEE

## SPIELERISCH DIE FREUDE AM VOLLEYBALL ENTDECKEN

Laufen, werfen, fangen, lachen – bei der Ballgewöhnung des Ruderclubs Sorpesee steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Jeden **Freitag von 15:00 bis 16:00 Uhr** treffen sich die jüngsten Volleyballbegeisterten in der Turnhalle Langscheid, um gemeinsam die Grundlagen des Spiels kennenzulernen.

Mit abwechslungsreichen Übungen und kleinen Spielen fördern wir spielerisch Ballgefühl, Koordination und Beweglichkeit. Gleichzeitig lernen die Kinder, was Mannschaftssport ausmacht: miteinander spielen, sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam Erfolge erleben.

Jede Trainingseinheit beginnt mit einer gemeinsamen Begrüßung, bevor Fang- und Bewegungsspiele für Schwung und gute Laune sorgen. Anschließend stehen vielfältige Übungen mit dem Ball auf dem Programm – mal allein, mal mit einem Partner oder in kleinen Gruppen. Ob Werfen und Fangen, Geschicklichkeitsaufgaben, Bewegungsparcours oder erste Ballwechsel an der Schnur beziehungsweise am Netz: Die Kinder sammeln Schritt für Schritt wichtige Erfahrungen und entwickeln spielerisch ihre Fähigkeiten weiter.

Natürlich darf auch das gemeinsame Spielen nicht fehlen. Zum Abschluss jeder Stunde können die Kinder das Gelernte direkt ausprobieren, bevor wir die Einheit in einer kurzen Gesprächsrunde gemeinsam ausklingen lassen.

Begleitet wird die Ballgewöhnung von **André Klammt**, der insbesondere die jüngeren und neuen Kinder betreut, sowie **Julian Schallow**, der die bereits etwas erfahreneren Kinder auf ihrem weiteren Weg begleitet.

Die Ballgewöhnung ist der ideale Einstieg für alle Kinder, die Spaß an Bewegung haben, neue Freundschaften schließen und die ersten Schritte in Richtung Volleyball gehen möchten. Wir freuen uns jederzeit über neue Gesichter und heißen alle interessierten Kinder herzlich willkommen!



Jeden **Freitag von 15:00 bis 16:00 Uhr**, in der Turnhalle in Langscheid

**radio sauerland**

*So klingt zu Hause!*

**Joëlle Hermes**

**Carolin Linke**

**Radio Sauerland am Morgen**  
Im Radio, auf [radiosauerland.de](http://radiosauerland.de)  
und in unserer App.

**Einschalten!**

in echt am schönsten  
**sörpesee**

**3 Tage am See**  
und ich weiß wieder, wer ich bin.

Buchung & Info  
[www.sorpesee.com](http://www.sorpesee.com)

**Die gesamte Peripherie der Pneumatik**

**ZTR**  
ROSSMANEK

**Ab heute ist Luft GRÜN!**

**Qualität 24h**

Besuchen Sie auch unseren Online-Shop  
[www.ztr.de](http://www.ztr.de)

**ZTR Rossmanek GmbH**  
Am Pickhammer 9-17  
58802 Balve  
Tel. +49 (0) 23 75/92 99-0  
Fax +49 (0) 23 75/92 99-21  
[info@ztr.de](mailto:info@ztr.de)

## VOLLEYBALLABTEILUNG – JUGEND



**U14 M**

**Kader:** Mats Otterstedde, Mats Kesa, Timo Berndt, Jacob Baumeister, Mika Lazic, Luca, Lazic

**Trainer:** Julian Schallow



**U16 M**

**Kader:** Paul Arndt, Timo Berndt, Theo Cordes, Moritz Fibier, Justus Könemund, Luca Lazic, Deniz Öztürk, Alexandar Rusovan, Matti Sdunek, Carl Semer, Nico Wiczorek Maximilian Graf, Keno Rüschenbaum

**Trainer:** Kent Barthel, Thomas Bolte



**Qualität und Fachkompetenz  
zahlen sich aus**



**BEDACHUNGEN  
BAUKLEMPNEREI**  
Mitglied der Dachdecker-Innung



**59759 Arnsberg- Hüsten  
Am Siegenbittel 4**

**Tel. 02932 - 4901-0  
Fax 02932 - 345 18**

[www.vogt-bedachungen.de](http://www.vogt-bedachungen.de)  
[mail@vogt-bedachungen.de](mailto:mail@vogt-bedachungen.de)

**FELDMANN**  
**IMMOBILIEN**

## VOLLEYBALLABTEILUNG – JUGEND



**U12-14 W / M**

**Kader:** Selin, Amina, Paula, Lara, Theresa, Jacob, Felicia, Mathilda, Emma, Lilly, Clara, Sophie, Emilie, Emily, Diana, Mila

**Trainersteam:** Jule Bolte, Laura Siemens, Karina Siemens, Julian Schallow



**U13 W**

**Kader:** Theresa Wünnenberg, Antonia Heuel, Paula Könemund, Diana Siemens, Mila Schallow, Selin Öztürk; Luna Al Rawi

**Trainersteam:** Julian Schallow, Jule Bolte



**U16 W – MIDI BEZIRKSLIGA**

**Kader:** Carlotta Dahme, Yara Al Saleh, Elif Çelik, Sophie Scheffer, Feyza Önel, Meri Poghosyan, Oliwia Tomczak, Nika Leonhard, Finya Uebe, Svea Eikel, Johanna Fey, Naoise Karger

**Trainer:** Jens Barthel



**U16 W – OBERLIGA**

**Kader:** Meri Poghosyan, Matilda Viertel, Finya Uebe, Flora Schulte, Naoise Karger, Lea Feldmann, Marie Levermann, Nika Leonhard, Sophia Schüßler, Svea Eickel, Pia Weber, Helena Buhr

**Trainerinnen:** Toni Brenscheidt, Bonnie Bastert

**Sporthelferinnen:** Lena Barthel, Leonie Steiner



**U18 W – OBERLIGA**

**Kader:** Merle Bolte, Laura Siemens, Hana Kozar, Viola Cordes, Sara Kozar, Charlotte Bölling, Lina Grotensohn, Insa Coerschulte, Anni Günther, Matilda Viertel, Lea Feldmann, Pia Weber

**Trainerinnen:** Toni Brenscheidt, Bonnie Bastert

**Sporthelferinnen:** Lena Barthel, Leonie Steiner



**Kader:** Nora Asolli, Leonie Steiner, Julie Wehlack, Hannah Trautmann, Defne Karadas, Lilly Schulte, Karina Siemens, Mia Specht, Philine Brückner, Maria Bayer, Sara Zimmer, Ida Buchholzki, Frieda Bürger, Lena Barthel, Pauline Emig

**Trainer:** Tom Barthel, Felix Kleffner

TRUST IN EVERY MEASUREMENT.

## VOLLEYBALLABTEILUNG – TRAINERINNEN



**Trainerinnen und Trainer:** Jens Barthel, Kent Barthel, Tom Barthel, Bonnie Bastert, Thomas Bolte, Antonia Brenscheidt, Yannick Hilmerich, Dominik Horst, André Klammt, Felix Kleffner, Wolfgang Köster, Falk Metzler, Mika-Andreas Patzak, Dominik Pöttgen, Lenny Rivera, Julian Schallow



**Sporthelferinnen:** Laura Siemens, Sara Zimmer, Leonie Steiner, Lena Barthel, Hana Kozar, Insa Coerschulte, Lina Grotensohn, Jule Bolte, Merle Bolte, Sara Kozar

# kaiser & waltermann



## **Höchste Präzision.**

*Genau deshalb lieben wir Volleyball!*

[www.kaiser-waltermann.de](http://www.kaiser-waltermann.de) • Kaiser & Waltermann GmbH • Schillenbergweg 10 • 59846 Sundern



## **PERFEKTES TEAM-PLAY.**

## **PERFEKTE TECHNIK.**

VOLLER EINSATZ. FÜR GEMEINSAMEN ERFOLG.

# Funke

PART OF THE **GESCO** GROUP

[www.franzfunke.de](http://www.franzfunke.de)



# 10 TAGE FLOGEN DIE BÄLLE AUF DER SEEPROMENADE TROTZ WIND, SCHAFSKÄLTE UND REGENSCHAUERN

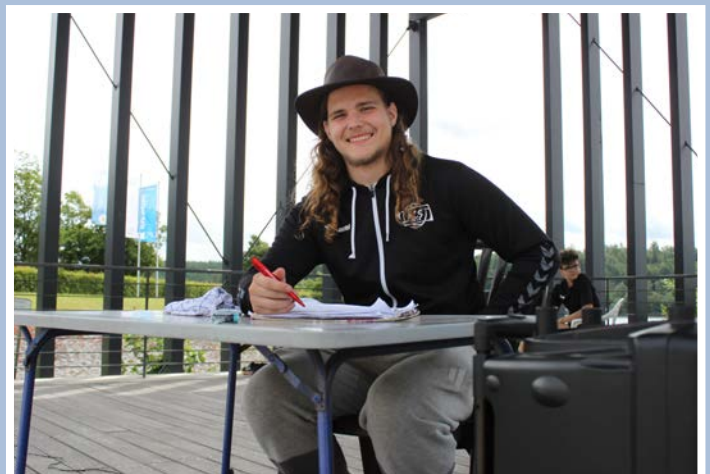
**Langscheid-Seepromenade.** Mit viel Elan und guten Ideen hatte das Orgateam um Felix Kleffner und Tom Barthel eine Woche voller Action und Spaß vorbereitet für den großen Sandkasten auf der Seepromenade. Die Sorpesee GmbH bereitete das Sandfeld vor. So konnten dann vom 4. bis 14. Juni kleine und große Volleyballer und Volleyballerinnen ihr Können und ihren Spaß

an Sport und Bewegung zeigen und trotzten dem Wetter! Schulklassen und Kindergärten wurden vormittags von Sportlehrerinnen betreut. Nachmittags kamen Vereins-Jugendmannschaften zum Training und Abends gab es das Freie Spiel. Highlights waren an den Wochenenden der Sorpe Cup, der Open Beach Cup (ehemals Stadtmeisterschaften) und der Mixed Caso

Design Top Teams Cup. Viel toller Sport, schöne Preise und ganz viel Spaß. Für viele Passanten, Eltern und Vereinskameraden waren die Spiele echte Hingucker. Ein dickes Dankeschön an alle HelferInnen bei der Durchführung – ein Wir-Gemeinsam-Event vom Feinsten!



Schulsport auf  
dem Beachfeld





Groß-Meets-Klein-Turnier



## Abschied von Erwin Hengesbach

Im vergangenen Herbst starb Erwin Hengesbach. Seit 2004 war er Mitglied im RCS. Eigentlich war er lebenslang und besonders als Chef des TuS Sundern dem Fußball sehr verbunden. Aber mit großem Vergnügen hat er seit den 90er Jahren den sportlichen Werdegang der RCS-Volleyballerinnen verfolgt. Er wurde einer der ersten Sponsoren, die mit einer Werbebande für das Autohaus Hengesbach die RCS-Jugendkasse unterstützte. Bei Aufstiegsfeiern war er dabei, lud kurzerhand alle Mädchen zum Frühstück im Seehof ein, hatte ein offenes Ohr für Anliegen rund um unsere Vereinsautos und zeigte sich stets großzügig. Gerne denken wir an manches Gespräch mit ihm in seinem Büro und seine Ansichten zum Fußball, dem Sport allgemein, dem Ehrenamt, der Politik und der Stadt Sundern.



## DER KAPITÄN GEHT VON BORD



**Martin Barthel** macht den Platz frei an der Seitenlinie und tritt in den Hintergrund. Er hat eine veritable Vita im RCS aufzuweisen: Mit Vorerfahrungen als A-Lizenz-Trainer beim 1.VC Schwerte kam Martin mit seiner Frau An im Jahr 2000 nach Langscheid zum RCS. Mehr als 25 Jahre brachte er sich mit seinen persönlichen und fachlichen Qualitäten als Trainer ein. Zahlreiche Jahrgänge und Teams konnte er aus- und weiterbilden und zu Erfolgen führen mit seiner zielstrebigem, achtsamen, zugewandten, pragmatischen Art der Teamführung. Die ganze Familie hatten An und Martin volleyballin-

fiziert und jahrelang waren alle 6 Barthels gleichzeitig als Trainerin, Trainer oder Spieler oder Spielerin tätig. Mit der vergangenen Saison als Headcoach der D1 mit dem Klassenerhalt auf Tabellenplatz 5 in der 2. Bundesliga Nord und dem Westdeutschen Meistertitel der wU20 hat er einen weiteren Meilenstein in der Vereinsgeschichte gesetzt. Er möchte aus dem Rampenlicht in die hintere Reihe treten und steht als Berater weiterhin zur Verfügung. Danke Martin!

**An Vervecken** mit ihrer unnachahmlichen positiven und fröhlichen Ausstrahlung hatte ebenso lange als Spielerin und Trainerin viele anstehenden RCS-Aufgaben auf und neben dem Feld übernommen, Jugendteams zu Erfolgen geführt und als Spielerin seinerzeit „Die Dritte“ für ausrangierte Leistungssportlerinnen eingerichtet. An ist vor 2 Jahren in die Orga-Ebene gewechselt. Nun haben Martin und An vielleicht zusammen etwas mehr Zeit für gemütliche Stunden und zum Feiern?

## THOMAS BOLTE WIRD AUS DEM JUGENDSPIELAUSSCHUSS VERABSCHIEDET!



Im Rahmen der Qualifikationsrunde kam Verbandsjugendspielführer Jürgen Adolph an den Sörpesee gereist, um den langjährigen Bezirksjugendspielführer Thomas Bolte vor heimischer Kulisse zu verabschieden. Mit einem Präsentkorb wurde ihm für sein ehrenamtliches Engagement im Verband gedankt – zunächst für den Bezirk Ost und nun auch lange für den Bezirk Westfalen-Süd, insge-

samt mehr als 20 Jahre. Thomas hat viel dazu beigetragen, den Jugendspielbetrieb im WVV zu entwickeln und zu organisieren. Egal, um was es ging, man konnte sich immer auf ihn verlassen.

Danke auch aus Vereinssicht, dass du dich so für unseren Sport engagierst und wir dich Teil der RCS-Familie nennen dürfen!

## DIE STIMME UND DAS GESICHT DES RCS

### TRETEN AM SORPESEE KÜRZER

Kein geiles Event ohne eine oder einen Master of Ceremony – so oder ganz ähnlich lässt sich der Stimmungsaufschwung bei Heimspielen des RC Sorpesee in den vergangenen Jahren kurz und knapp zusammenfassen! Und schon im nächsten Satz darf ein Name da nicht fehlen: Kevin Mattig. Kaum eine Position, die das Schweizer-Messer des RCS in den vergangenen Jahren nicht bekleidet hat: Hallensprecher, Social-Media Content Generator, Foto-Künstler, Technik-Beauftragter, Trainings-Agitator, Co-Trainer, Bulli-Fahrer, Motivations-Spritze und Laudator

um nur einige zu nennen. So vielfältig seine Interessen und Talente, so eng auch traditionell sein proppenvoller Zeitplan. Dieser war am Ende auch der Grund für seinen vielbeweinten Step-Back am See. Wer aber Kevin kennt, weiß dass er neben Job und Fotos in aller Welt sicher mal den Weg in die Halle Sundern finden wird. Vielleicht ist der Schritt zurück nur ein Anlaufnehmen für die Zukunft. Lieber Kevin, beim RCS ist eines klar: WIR GEMEINSAM – EINMAL & FÜR IMMER!!!



### Abschied von Kirsten Prachtel und Antonia Brenscheidt



Kirsten Prachtel

Kirsten Prachtel (Jahrgang 1988) geht, diesmal endgültig. Kiki war seit 2002 für den RCS sportlich unterwegs, zunächst in zahlreichen Jugendmannschaften, wurde eingeladen zur Landesausswahl, hat fast 20 Jahre in der D1 gespielt. Im Verlauf der Jahre war sie beteiligt an vielen Aufstiegen. Zweimal hat sie kurz ausgesetzt wegen Schwangerschaft und Geburt ihrer beiden Mädchen und kam jedes Mal stark zurück, holte zahlreiche MVP-Ehrungen, und war einsetzbar auf allen Angriffspositionen. Damit war sie ein wesentlicher Baustein für den Start in der 2.BL. Danke für Deinen Einsatz, Kiki!



Antonia Brenscheidt

Antonia Brenscheidt (Jahrgang 2002) verabschiedet sich vom Hallenboden. Sie hat sich seit der Sichtung im Grundschulalter mit Energie, Ehrgeiz und Engagement stets weiterentwickelt. Zahlreiche MVP - Preise in den letzten Jahren beweisen, dass auch andere ihre Leistungen würdigten. Mit ihr verlieren wir unsere beste Angreiferin der letzten Saison, eine wichtige Leistungsträgerin. Nebenbei hat sie sich ihr zweites Standbein erarbeitet und wurde B-Lizenz-Trainerin. Als Trainerin mit ihrem zielgerichteten und gut organisierten Trainingsbetrieb für die U16 und eins der Damenteam bleibt sie uns erhalten. Danke für alles, Toni!

# SAISONVORBEREITUNG

## DIE GRUNDLAGE FÜR EINE ERFOLGREICHE SPIELZEIT



**Die Sommerpause bietet die Möglichkeit, neue Kraft zu tanken. Gleichzeitig markiert sie den Start einer entscheidenden Phase: der Saisonvorbereitung. Gerade in der 2. Bundesliga werden in diesen Wochen die Grundlagen geschaffen, auf denen die Leistungen der gesamten Saison aufbauen.**

Ronja Imkamp  
Physiotherapeutin

Im Mittelpunkt stehen zunächst die athletischen Voraussetzungen. Durch gezieltes Kraft-, Stabilisations- und Koordinationstraining arbeitet die Mannschaft daran, körperlich belastbarer zu werden und die Anforderungen einer langen Saison bestmöglich zu bewältigen. Neben der Leistungssteigerung spielt dabei auch die Verletzungsprävention eine zentrale Rolle. Eine stabile körperliche Basis hilft nicht nur dabei, die Intensität auf dem Spielfeld zu erhöhen, sondern reduziert auch das Risiko von Überlastungen und Ausfällen.

Mit dem Übergang in die Hallenphase rücken zunehmend volleyballspezifische Inhalte in den Fokus. Technik, Spielsysteme und taktische Abläufe werden intensiv trainiert und weiterentwickelt. Gleichzeitig gilt es, als Team zusammenzuwachsen und Automatismen zu schaffen, die in engen Spielsituationen den Unterschied ausmachen können. Gerade in einer leistungsstarken Liga wie der 2. Bundesliga sind es oft die kleinen Details, die über Erfolg oder Misserfolg entscheiden. Unterstützt wird die Mannschaft dabei von einem neu aufgestellten Trainer- und Betreuersteam. Tom Barthel übernimmt zur

Saison 2026/27 die Rolle des Cheftrainers und wird von den Co-Trainern Dominik Horst und Linus Tepe unterstützt. Gemeinsam begleiten sie die sportliche Entwicklung der Spielerinnen und setzen wichtige Impulse in der täglichen Trainingsarbeit. Einen ebenso wichtigen Beitrag leistet Physiotherapeutin Ronja Imkamp. Durch individuelle Betreuung, präventive Maßnahmen und die Begleitung von Regenerationsprozessen sorgt sie dafür, dass die Spielerinnen die hohen Trainings- und Wettkampfbelastungen bestmöglich bewältigen können.

Für den RC Sörpese ist diese intensive Vorbereitungszeit ein wesentlicher Baustein auf dem Weg zu einer erfolgreichen Saison. Die besondere Verbundenheit zur Region rund um den Sörpese sowie die Unterstützung von Fans, Partnern und Ehrenamtlichen schaffen dabei ein Umfeld, das optimale Voraussetzungen für die sportliche Entwicklung bietet.

Mit viel Motivation, Ehrgeiz und Vorfreude arbeitet die Mannschaft daran, bestens vorbereitet in die Saison 2026/27 zu starten. Nun gilt es, die Ergebnisse der vergangenen Wochen auf das Spielfeld zu bringen und gemeinsam die Herausforderungen der kommenden Spielzeit anzunehmen.

Auf eine erfolgreiche, verletzungsfreie und spannende Saison 2026/27! 🧡💙💜

**Ronja Imkamp**  
Physiotherapeutin



# MEHR ZU BIETEN ALS BOHREN & NIETEN

4 TAGE  
WOCHE

**METALLBAUER  
GESUCHT (m|w|d)**



Spar dir den Bewerbungskram.  
Ruf an oder schreib uns!




[www.albon.de](http://www.albon.de)

0 29 32 - 20 23 96

[metallbau@albon.de](mailto:metallbau@albon.de)



Logistik - Auf direktem Weg.

# In Südwestfalen zuhause - in der Welt unterwegs!



Innovative, bedarfsgerechte Logistiklösungen aus einer Hand sind Profi-Sache. A.L.S. - Ihr zuverlässiger Dienstleister, zu Land, zu Wasser und in der Luft. Sie sagen, wohin - wir übernehmen den Rest.



PARTNER DES



Wir wünschen  
viel Erfolg in der  
2. Bundesliga  
Frauen Nord!



# MARATHON, DUATHLON, TRIATHLON

## MIT TOLLEN ERGEBNISSEN

Das Jahr 2025 war für die Triathlon-Abteilung des RC Sörpensee ein äußerst erfolgreiches und abwechslungsreiches Jahr! Zahlreiche Athletinnen und Athleten vertraten unseren Verein bei den unterschiedlichsten Wettkämpfen und konnten dabei viele hervorragende Leistungen sowie Podestplatzierungen erzielen. Auch die Wettkämpfe an den benachbarten Talsperren standen wieder auf dem Programm. Sowohl am Möhnesee als auch am Hennesee waren zahlreiche Athletinnen und Athleten des RC Sörpensee vertreten. Besonders hervorzuheben ist dabei Britta Meister, die am Hennesee einen hervorragenden zweiten Platz im Gesamteinlauf der Damen erreichte. Ein weiterer Höhepunkt der Saison war der Aquathlon in Almere (Amsterdam). Dort gelang Marc Rossmann ein beeindruckender zweiter Platz in der Gesamtwertung. Stephan Moschek setzte zum Saisonende noch ein weiteres Ausruferzeichen und belegte beim Crosstriathlon in Menden den dritten Platz der Gesamt-

wertung. Neben den sportlichen Erfolgen kam auch das Vereinsleben nicht zu kurz. Ein besonderes Gemeinschaftserlebnis war im Juni das gemeinsame Längsschwimmen durch die Sorpe über rund viereinhalb Kilometer. Begleitet wurden die Schwimmerinnen und Schwimmer von Vereinskollegen auf SUP-Boards sowie von Ruderern im Elektroboot, sodass für Sicherheit und Unterstützung auf der gesamten Strecke gesorgt war. Nach der erfolgreichen Durchquerung trafen sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu einem gemütlichen gemeinsamen Frühstück im Bootshaus. Dieses gelungene Event fand großen Anklang und soll im kommenden Jahr auf jeden Fall wiederholt werden. Neben zahlreichen Wettkampfteilnahmen und sportlichen Erfolgen standen vor allem der Teamgeist, die Freude am gemeinsamen Sport und das kameradschaftliche Miteinander im Mittelpunkt. Die Bilanz macht Freude auf weiteren Sport!



### **Ansprechpartnerin:**

Sabrina Tigges  
Unterm Glasholz 5  
59846 Sundern  
E-Mail: [wahli-Sabrina@web.de](mailto:wahli-Sabrina@web.de)



**Sie haben im Leben  
schon einiges gesehen.  
Dank uns bleibt das so.**

Die perfekte Gleitsichtbrille gibt's bei:

**leib AUGENOPTIK**  
Inh. B. Wendt

Birgit und Bernd Wendt  
Hauptstraße 93 | 59846 Sundern  
Tel. 02933 5777  
[www.augenoptik-leib.de](http://www.augenoptik-leib.de)



**Ihr frischmarkt**  
Frische in Ihrer Nähe.

**Frischmarkt Langscheid**  
Brunnenstraße 91-93  
Inhaber: Dirk Thüne

**Öffnungszeiten**  
Mo – Fr 7:30 – 18:30 Uhr  
Samstags 7:30 – 18:00 Uhr  
Sonn- und Feiertags 8:00 – 13:00 Uhr



**Wenn ich einen See seh,  
brauche ich kein Meer mehr!**  
Auf eine erfolgreiche und spannende Volleyball-Saison!  
Aus Leidenschaft zum Sport. Immer für Dich und Deine Gesundheit da.

iA App laden, Rezepte hochladen oder bestellen  
und dann abholen oder bequem liefern lassen:



**ADLER APOTHEKE**  
Deine Familien-Apotheke im Sauerland seit 1805

Hauptstraße 20 | Balve | [www.adler-apotheke-balve.de](http://www.adler-apotheke-balve.de)

# MIT KÜCHENGERÄTEN VON CASO DESIGN ZUR VOLLEN POWER AM MATCHTAG

Im Volleyball zählen Ausdauer, Schnelligkeit und Kraft. Dafür sind die richtigen Nährstoffe entscheidend. Lachs, Gemüse, Quark und Smoothies liefern Proteine, Vitamine und Mineralstoffe. Die vielseitigen Küchengeräte von CASO Design helfen dabei, gesunde Gerichte und Snacks einfach zuzubereiten.

## CLEVER GAREN, DOPPELT GENIESSEN

Mit zwei Körben bietet die neue Heißluftfritteuse AirFry DuoTower maximale Flexibilität ohne Kompromisse. Ob knusprige Pommes oben und saftiges Gemüse unten oder zwei völlig verschiedene Gerichte gleichzeitig, die Dual-Kammer-Technologie macht's möglich. Das Top-Heating-System sorgt für besonders gleichmäßige und knusprige Ergebnisse, denn die oberhalb jedes Korbs platzierten Heizelemente bieten direkte, intensive Hitze. Die AirFry DuoTower bietet 10 praktische Voreinstellungen z.B. für Pommes, Hühnchen, Fisch, Pizza oder Gemüse sowie eine Auftaufunktion. Dank der zwei großzügigen Kammern mit einem Volumen von jeweils 6,2 Litern können Sie auch große Portionen gleichzeitig zubereiten. Zusätzliches Plus: Anders als bei vielen anderen Heißluftfritteusen sind die Körbe an der Rückseite geschlossen – für optimale Sauberkeit im Garraum. Durch das vertikale Design benötigt die Doppelheißluftfritteuse außerdem nur wenig Stellfläche.



Durch das Top-Heating System bietet der AirFry Duo Tower besonders gleichmäßige und knusprige Ergebnisse

## REZEPTVORSCHLAG

### Mini Chicken Tacos mit Süßkartoffel-Wedges & Guacamole

#### 1 Hähnchen (Kammer 1):

Würfeln, mit Öl & Gewürz mischen – 180 °C | 11 Min

#### 2 Wedges (Kammer 2):

Mit Öl & Gewürz mischen – 190 °C | 16–18 Min (zwischendurch schütteln)

#### 3 Tacos:

Gefaltete Tortillas füllen und mit Käse bestreuen – 180 °C | 7 Min

#### 4 Guacamole:

Avocado zerdrücken, mit Limettensaft, Knoblauch, Salz & Pfeffer verrühren

### Zutaten (für 2-3 Personen)

#### Tacos:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 3–4 kleine Tortillas (mit einer Tasse rund ausgestochen)
- 1 EL Olivenöl
- 1 TL Hähnchen-Gewürz (z.B. von Ostmann)
- ½ rote Zwiebel, 2 mittelgroße Tomaten, 3 EL Kidneybohnen
- geriebener Cheddar

#### Wedges:

- 1 große Süßkartoffel (in Spalten)
- 1 EL Olivenöl
- ½ TL Gemüsegewürz

#### Guacamole:

- 1 Avocado
- Saft von ½ Limette
- ½ Knoblauchzehe
- Optional: gehackte Tomate & Koriander
- Salz, Pfeffer





Die Bedienung des AirFry DuoTower erfolgt intuitiv per Sensor-Touch über das klappbare, farbige Display.

## GESUNDE SNACKS FÜR ZWISCHEN-DURCH – LECKER, LEICHT, IDEAL

In den Vakuumbehältern von CASO Design sind Lebensmittel wie vitaminreiches Gemüse oder proteinreicher Quark optimal geschützt. Der kabellose VacuOne Touch Handvakuumierer entzieht Sauerstoff und verlängert die Haltbarkeit – ganz natürlich, ohne Konservierungsstoffe. Die vielseitigen Glasbehälter sind gefrier- und backofenfest und ideal für Meal Prep, um ballaststoffreiche Gerichte vorzubereiten: Eine nachhaltige und praktische Lösung für die Aufbewahrung von Lebensmitteln.



VacuOneTouch Eco Set mit drei Behältern

## Was für unsere RCS Mädels gut ist, ist auch für Sie zu Hause ideal!

Besuchen Sie uns auf [caso-design.de](http://caso-design.de) oder in unserem BrandStore in Neheim auf der Mendener Straße. Wir freuen uns auf Sie!

**Mendener Straße 16  
59755 Arnsberg  
Tel. 02932 8055440**

Weitere Informationen auf [www.caso-design.de](http://www.caso-design.de)



# DIE RUDERABTEILUNG DES RC SORPESEE

## GEMEINSCHAFT AUF UND NEBEN DEM WASSER

Die Ruderabteilung des RC Sorpesee steht seit vielen Jahren für sportliche Entwicklung, engagierte Nachwuchsarbeit und ein lebendiges Vereinsleben. Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden bei uns gleichermaßen die Möglichkeit, die Faszination des Rudersports auf dem Sorpesee zu erleben und Teil einer starken Gemeinschaft zu werden.

Das vergangene Jahr hielt zahlreiche Höhepunkte bereit. Unser A-Junior Julius Range konnte bei Deutschen Meisterschaften mehrere Finalteilnahmen erreichen und damit die erfolgreiche Entwicklung im Leistungsbereich unterstreichen. Auch unsere Masters-Ruderinnen und -Ruderer waren international erfolgreich unterwegs. Bei den Euro Masters in Bled (Slowenien) erzielten sie mit mehreren Rennsiegen hervorragende Ergebnisse gegen starke Konkurrenz aus ganz Europa. Neben dem Leistungssport spielen Breitensport und Gemeinschaft eine

wichtige Rolle. Wanderfahrten, Ruderkurse für Erwachsene sowie viele gemeinsame Aktivitäten am Bootshaus sorgen dafür, dass der Verein für alle Generationen attraktiv bleibt. Besonders erfreulich sind die zahlreichen ehrenamtlichen Projekte, die in den vergangenen Monaten umgesetzt wurden. Dazu gehören neue Aufenthaltsbereiche, zusätzliche Lagermöglichkeiten und vor allem unser neuer Steg, der die Bedingungen für den Trainings- und Freizeitbetrieb am Sorpesee deutlich verbessert.

Mit Leidenschaft, Teamgeist und dem besonderen Naturerlebnis auf dem Wasser blicken wir optimistisch in die Zukunft und freuen uns über alle, die den Rudersport für sich entdecken möchten.

*Eure Ruderabteilung des  
RC Sorpesee 1956 e.V.*



## IMPRESSUM

**Volleyballmagazin des RC Sorpesee**  
Volleyballsaison 2026/27

**Herausgeber:**  
Ruderclub Sorpesee 1956 e. V.  
Am Sorpesee 43-45, 59846 Sundern

**Erscheinungsdatum:**  
September 2026

**Verantwortlich i.S.d.P.:**  
Ute Schlecht und Tobias Kleffner

**Texte:**  
RC Sorpesee, Caso Design

**Layout, Lektorat und Beratung:**  
Mues + Schrewe GmbH

**Fotos:**  
Ralf Litera, André Geißler, Kevin  
Mattig und Verein

**Titelfoto:**  
Ralf Litera



Wir wünschen  
unseren Teams  
viel Erfolg!

# Jeder Sieg beginnt mit dem Glauben daran.

Daumen drücken, mitfiebern und füreinander da sein –  
ohne Leidenschaft keine Spitzenleistung: Das gilt im Sport  
wie für unsere **Genossenschaftliche Beratung**.

**Wir machen den Weg frei.**

# DOPPELTE FRYHEIT

Frittierkörbe mit  
Keramikbeschichtung



je 6,2 l

je 6,2 l

## Doppelheiluftfritteuse AirFry DuoTower

- **Top Heating System\***
- 1 Gerät, 2 Gerichte – 2 Körbe (je 6,2 l Volumen)
- **10 praktische Voreinstellungen**
- Temperatur 40 – 200 °C, Timer 1 – 60 min
- Klappbares Touch-Display für die optimale intuitive Bedienung



100 % geschlossene Körbe für volle Freiheit und optimale Sauberkeit bei der Zubereitung aller Lebensmittel



**\*Top Heating System –**  
Oberhalb jedes Korbs positionierte Heizelemente liefern direkte, intensive Hitze für besonders gleichmäßige und knusprige Garergebnisse.

Entdecken Sie weitere hochwertige Produkte in unserem Brandstore No. 1 oder im Onlineshop - caso-design.de

CASO Design Brandstore No. 1 | Mendener Straße 16 | 59755 Arnsberg